

こころの健康や病気に関する 個別相談会のお知らせ

保健所で都立精神保健福祉センターの医師・相談員による
こころの健康や病気に関する個別相談会を行います。

～こんなことでお困りの方はご相談ください～

- ・気分の落ち込み・不安・ストレスが続いている…
- ・眠れない、食欲がない、やる気が出ない…
- ・ものの忘れや認知症のことが心配…
- ・身近な人の様子が気がかりで接し方に悩む…



三宅村にお住まいの方、ご家族からの相談に対応します！

次ページへ



実施日 令和 8 年 9 月 7 日(月) 午後
令和 8 年 9 月 8 日(火) 午前

場 所 ※日時・場所は、お申込み後にご相談のうえ決定します。

申込期限 令和 8 年 9 月 1 日(火曜日)

- その他** ・精神科医師、相談員による個別相談の前に保健所保健師が相談内容をお伺いします。
- ・相談枠に限りがあるため、ご相談をお受けできない場合もあります。
 - ・悪天候等により、相談会を中止する場合があります。

【申込み・問い合わせ】

島しょ保健所三宅出張所 保健指導担当 保健師

電 話：04994-2-0181

受付時間：平日午前 8 時30分～午後 5 時まで

