



・2,133人 (-9人)
・1,421世帯 (-6世帯)
令和7年12月31日現在
※カッコ内は前月30日比

三宅村 総合開発委員会を開催 山高村長に津村会長が答申

令和7年度
第1回三宅村
総合開発委員
会が12月12日
(金)に開催さ
れ、山高重紀
子村長より諮
問された第6
次三宅村総合
計画の10か年
事業実施計画
の見直しにつ
いて審議され
ました。



山高村長に答申書を手渡す津村会長(右)

後、各委員から各事業に対し
する質疑が行われました。
今回の見直しで、新規に
小中学校防犯カメラ設置工
事、学校給食共同調理場屋
上防水改修工事、小中学校
施設補修整備、島内史跡維
持管理、郷土資料館展示室
更新、査察広
報車整備、消
防無線基地局
修繕、宿泊事
業者等支援事
業が追加され
ました。



鏡開きの集合写真

三宅島柔・剣
道連盟鏡開き
三宅島柔・剣道連盟合同
の「令和8年三宅島柔・剣
道連盟鏡開き」が1月12日
(月)に三宅村コミュニティセ
ンターにて開催されまし
た。

三宅島警察署が
武道始式を開催
三宅島警察署武道始式が
1月17日(土)に三宅村コミュ
ニティセンターにて三宅
島・御蔵島合同で行われ、
松田誠次署長から「柔剣道
証書の授与や基本錬成や紅
白試合が行われました。
剣道の部では基本錬成や
紅白試合が行われ、真剣に
よる居合での演舞も披露さ
れました。



参加した三宅島と御蔵島の子どもたち

警察署員と子どもたちに
よる剣道・柔道高橋合や
警視庁教師などによる合気
道・捕手術演武が行われ、
技が決まるたびに拍手と歓
声が響き渡りました。高橋
試合では、柔道で植竹美月
さん、剣道で笹本匠琉さん
が優勝しました。



二十歳を迎えた12人と関係者

式典で
は、国歌斉
唱の後、山
高重紀子村
長が式辞で
「皆さんが
これから進
む道は決して
平坦な道ばかり
ではなく、時に
厳しく、歩む
ことをやめたく
ないこともあ
るかもしれません。でも、
自分らしく進む、あなただ
けの道のりには、想像もつ
かないほどの可能性が広が
っています。遠回りして
も、確認のために引き返し
てもいい。焦らず自分の力
を信じて一歩ずつ進んでく
ださい。

皆さんが今よりさらに大
きく成長し、自分の目指す
分野で活躍され、どのよう
な形でもふるさと三宅村に
貢献していただけることを
願っています」と激励し、
続いて、谷寿文議長、金子
俊一支部長、松田誠次署長
をはじめ、来賓の方々がお
祝いの言葉を贈りました。
二十歳を迎える若者代表
あいさつでは、長谷川琉風
さんが「私たちは二十歳を
迎えたばかりで、社会人と
してはまだまだ未熟です。
すでに職業に従事している
者や学業に励んでいる者な
ど立場はさまざまですが、

この節目にあたり、大人と
しての自覚を持ち、責任あ
る社会人として歩んでいく
ことを、ここに誓います。
これからさまざまな経験を
重ねながら、皆さまから受
け取った想いや教えを大切
にし、いつの日か次の世代
へとつないでいけるよう、
努力と向上心を忘れず前進
していきたいと思っています」
と力強く語りました。
次に、中村敏郎教育長か
ら二十歳を迎える若者代表
の池田麗那さんに記念品が
贈呈されました。
今年出席した二十歳の若
者一人一人から自己紹介と
進路や就職の報告、将来の
目標、ご家族への感謝など
個性豊かなメッセージが述
べられました。
会場には恩師からのお祝
いの言葉などが掲示され、
友人や家族と記念写真を撮
り合うなど、和やかな式典
となりました。

三宅村消防団出初式を挙行



阿古体育館で行われた出初式

1月11日(日)、新春恒例の
「令和8年三宅村消防団出
初式」が阿古体育館におい
て挙行されました。式で
は、検閲官である山高重紀
子村長をはじめ、来賓とし
て、東京消防庁消防総監代
理金子裕一郎東京消防庁消
防学校長兼東京消防訓練
所長、谷寿文議長、金子俊
一支部長、松田誠次署長の
ほか、各団体代表者の方々
が出席しました。
出初式は、開式の辞から
始まり、来賓祝辞や功績の
あった団員への表彰が行わ
れました。表彰者は名簿一
覧のとおりとなります。

令和8年三宅村消防団出初式表彰者名簿一覧

団体表彰 東京消防協会優良表彰			
三宅村消防団			
個人表彰 東京都功労者表彰			
三宅村消防団	団長	沖山	孝明
東京都知事消防褒賞			
阿古分団	分団長	三野	晃夫
阿古分団	班長	山田	順一
日本消防協会定例表彰 功績賞			
伊豆分団	分団長	飯沼	義仁
勤続章			
三宅村消防団	団長	沖山	孝明
伊豆分団	分団長	飯沼	義仁
伊豆分団	副分団長	沖山	義明
東京都消防協会定例表彰 功労賞			
神着分団	副分団長	浅沼	茂
優良賞			
坪田分団	副分団長	高橋	敬一
阿古分団	部長	沖山	浩士
坪田分団	部長	上松	裕司
令和8年村長表彰 勤続章15年			
坪田分団	副分団長	高橋	敬一
伊豆分団	班長	岩満	武志

マイナンバーカードと

電子証明書の更新について

有効期限通知書について
マイナンバーカードや電子証明書の有効期限2〜3カ月前に「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書在中」と記載された封筒（青色）がJ・L・I・S（地方公共団体情報システム機構）から「転送不要」で郵送されます。住所転送の手続きがされている場合、有効期限更新の案内が届きません。その場合でも更新手続きをすることができ、（有効期限まで3カ月未満になった日から手続き可能です）。

有効期限を迎える場合
有効期限通知書に申請書IDや申請用QRコード、紙の申請書と返信用封筒が同封されて郵送されます。村役場へ来庁できない場合は、スマートフォンや郵送などの方法で申請ができます。受け取りの際には、村役場へ来庁していただく必要があります。受取案内がはがき（転送不要）で郵送されます。受け取りの際に、新しいマイナンバーカードへ暗証番号を設定する手続きがあります。前回と同じ暗証番号を使用する場合、暗証番号が分かるものをお持ちください。

電子証明書のみ有効期限を迎える場合
電子証明書の更新手続きは村役場村民課で行います。更新の手続きでは暗証番号（英字と数字を組み合わせた6桁から12桁までの暗証番号と数字4桁の暗証番号）の入力が必要です。マイナンバーカードを交付した際に作成した暗証番号記載票等をお持ちください。また、更新後は約1日、電子証明書を使用することができなくなるためご注意ください。

問い合わせは村民課住民年金係 ☎0904。

令和8年度の住民税申告

3月16日(月)までに届け出を

住民税申告は、令和7年中の収入の有無などをお住まいの市区町村（令和8年1月1日現在）に届け出るもので、収入が全くない方も申告の必要があります。

申告方法は三宅村ホームページをご覧ください。か、村民課税務係までお問い合わせいただき、3月16日(月)までに同係へ提出してください。

村長室だより

令和7年12月1日から令和7年12月31日まで

- 1日 三宅島自治連絡協議会長来庁対応
- 3日 三宅村議会第4回定例会出席
- 12日 令和7年度第1回三宅村総合開発委員会出席
- 13日 小中高合同持久走大会出席
- 15日 秋の叙勲（消防功労）に伴う伝達式出席
東京都港湾局離島港湾部島しょ・小笠原空港港湾整備担当部長来庁対応
- 16日 東京都総務局行政部長来庁対応
- 18日 令和7年度第1回三宅村総合教育会議出席
- 22日 第7回伊豆諸島地域航路流通効率化事業協議会出席
八丈町・青ヶ島村への義援金贈呈式出席
- 23日 東京消防庁表敬訪問
離島振興予算対策本部合同会議、要望活動並びに離島振興懇談会出席
- 25日 三宅島文化会会長来庁対応
- 26日 御用納めに係る島内挨拶まわり

衆議院議員選挙について

衆議院解散に伴う衆議院議員総選挙を2月8日(日)に実施します。
今回の選挙では、衆議院議員総選挙の期日前投票が1月28日(水)に開始するのに対し、最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票開始は2月1日(日)からとなります。

帰島20周年記念「綱引き大会」延期について

令和8年2月8日(日)に開催を予定していた帰島20周年記念第9回三宅村村民の日「綱引き大会」について、衆議院議員選挙の投票票日が2月8日(日)となるため延期いたします。

ちよこつと共済 予約加入受付

2月1日(日)より、令和8年度のちよこつと共済の予約加入の受け付けを開始します。
また、綱引き大会延期に伴い参加チームの変更および新規の参加申し込みなど

令和8年6月に心身障害者巡回相談を実施します。医師や補装具技師などが来島し医学的・心理的な判定等が受けられる年に1度の機会です。

令和8年6月に心身障害者巡回相談を実施します。医師や補装具技師などが来島し医学的・心理的な判定等が受けられる年に1度の機会です。

心身障害者の巡回相談実施

巡回相談実施

- ▽相談内容
①身体障害者手帳の新規申請、等級の変更、障害部位の追加②補装具の相談（補聴器や下肢装具など）③愛の手帳の判定
▽対象者①身体障害（肢体・視覚・聴覚）をお持ち

確定申告出張無料相談会

2月18日(水)、2月19日(木)、2月20日(金)

芝税務署および東京税理士会が行う確定申告の出張無料相談会を開催します。小規模納税者の所得税および復興特別所得税、個人消費税込、年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税の別所得税の申告書（土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く）を作成して提出できます。＊申告書等の提出のみの場合は、郵送または所轄の税務署窓口にて提出してください。

提出していただく。提出日時 2月18日(水) 午後2時〜午後4時、2月19日(木) 午前9時〜午後4時、2月20日(金) 午前9時〜正午 ※正午〜午後1時は昼休み

持ちの方はスマートフォンまたはタブレット、マイナンバーカード等。＊医療費控除を受ける方は、事前に医療費控除の明細書を作成の上、ご来場ください。

お問い合わせは 税務係 ☎0983。

確定申告に関する問い合わせは芝税務署 T108-8401 東京都港区芝5-8-1、☎03-3455-0551。

法律相談を開催します

東京三弁護士会

東京三弁護士会による法律相談が開催されます。相談をご希望の方は、この機会をご利用ください。

▽日時 2月26日(木) 午前11時〜午後4時30分（相談時間は1人40分以内）。次の予定は、3月26日(木)となります。

▽場所 三宅村役場臨時庁舎1階大会議室

▽相談内容 無料一般相談（当日のみ）

▽予約受付 平日の午前9時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）

▽主催 東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会

相談の事前予約およびお問い合わせは法律相談センター ☎03-3595-8575。

お悩みやご相談のある方はお気軽にご利用ください。

完全予約制の登記手続き相談

東京法務局

東京法務局の担当職員が登記申請（不動産／商業・法人登記）の手続方法についてご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続の案内となります。ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっています。ので、ご注意ください。

▽日程 2月10日(火)、12日(木)（次の開催予定は3月10日(火)、11日(水)）

＊2月の開催日程の予約は2月9日(月)正午までにお申し込みします。

▽相談時間 午前9時〜午後4時（正午〜午後1時を除く）。1回の相談時間は20分。

▽場所 三宅村役場臨時庁舎

▽予約・問い合わせは不動産登記に関するもの ☎03-5213-1330、商業・法人登記に関するもの ☎03-5213-1333。

2026年2月のカレンダー

4日(水)	とりの日【アカコッコ館入場無料】	19日(木)	乳幼児健康診査【伊豆避難施設】
5日(木)	中学校体験入学【小学6年生】	25日(水)	学年末考査【中学校】27日まで
6日(金)	新入生保護者説明会【中学校】		
12日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・高齢者肺炎球菌・带状疱疹（14:00～14:15） ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・5種混合・ロタ同時接種（14:30～14:50） ・B型肝炎3回目（14:50～15:00） ・MR、水痘、小児用肺炎球菌追加、5種混合追加（15:00～15:10） ・BCG（15:10～15:20） ・日本脳炎、DT2期（15:20～15:40） ・子宮頸がんワクチン（15:40～15:50） 任意予防接種【中央診療所】（15:40～15:50）	26日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・高齢者肺炎球菌・带状疱疹（14:00～14:15） ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・5種混合・ロタ同時接種（14:30～14:50） ・B型肝炎3回目（14:50～15:00） ・MR、水痘、小児用肺炎球菌追加、5種混合追加（15:00～15:10） ・BCG（15:10～15:20） ・日本脳炎、DT2期（15:20～15:40） ・子宮頸がんワクチン（15:40～15:50） 任意予防接種【中央診療所】（15:40～15:50） 温泉の日【12歳以上150円で温泉利用可能】
13日(金)	東京都情報活用能力育成研究発表会【小学校】	27日(金)	プレミアムフライデー【午後3時以降利用無料】
17日(火)	笑顔と学びの体験活動プロジェクト【中学校】 とりの日【アカコッコ館入場無料】	28日(土)	マイナンバーカード手続き臨時開庁《完全予約制》（9:00～12:00） とりの日【アカコッコ館入場無料】
18日(水)	おやこっこルーム【みやけ保育園】		

| 問い合わせ |

●小・中学校の予定 …… 三宅村教育委員会 ☎0952
●プレミアムフライデー …… 観光産業課観光商工係 ☎0920
●おやこっこルーム …… 福祉健康課健康係 ☎0911
●検診・予防接種相談等 …… 福祉健康課健康係 ☎0911
●マイナンバーカード手続き …… 村民課住民年金係 ☎0904

※東京法務局へのお問い合わせ先は下記のとおりです。
東京法務局：不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

眼科の専門診療を実施

予約受付は2月26日、27日

中央診療所にて次のとおり眼科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください

（木）、27日（金）

▽予約受付時間＝午後2時30分～午後4時

▽予約受付電話番号＝☎0016（期間中は電話がつながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください）

▽診療日時＝3月8日（日）の午前診療は9時から、午

整形外科の専門診療実施

中央診療所にて次のとおり整形外科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください。お申し込みが多数の

後診療は1時30分から開始。3月9日（月）の午前診療は9時から開始。

※糖尿病や白内障等でご受診される方は「散瞳検査」を行います。検査後、見えにくい、まぶしさを感

じる状態が4～5時間続くため、ご自身で運転すること

ができません。受診の際はバスやタクシーまたは送迎などでご来所ください。

※天候などにより医師が来島できない場合は中止となる

ことがあります。

問い合わせは中央診療所 ☎0016。

中央診療所にて次のとおり耳鼻咽喉科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください。お申し込みが多数の場合、予約の受付を早めに終了する場合があります。

耳鼻咽喉科の専門診療実施

3月5日（木）の午前診療は9時から開始。

※天候などにより医師が来島できない場合は中止となる

ことがあります。

問い合わせは中央診療所 ☎0016。

中央診療所にて次のとおり整形外科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください。お申し込みが多数の

中央診療所にて次のとおり整形外科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください。お申し込みが多数の

中央診療所にて次のとおり整形外科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください。お申し込みが多数の

中央診療所にて次のとおり整形外科専門診療を行います。事前予約制となっておりますので予約受付期間中に電話でお申し込みください。お申し込みが多数の

力ササ肌は冬のせい？～実は毎日の習慣が原因かも～

中央診療所 田代 京一郎

寒さが一段と厳しくなり、「肌がかゆい」といったご相談が増えていきます。今回は、冬に起こりやすい皮膚の乾燥とその予防法についてお知らせします。

皮膚の表面には「角質層」という薄い層があり、セラミドなどの脂質によって水分の蒸発を防いでいますが、冬は、低湿度や暖房によりバリア機能が低下しやすくなります。

寒い日は熱いお湯に長く浸かりたくなりますが、特に入浴時には注意が必要で、高温のお湯は皮膚からの水分蒸発量を2倍以上に増やし、乾燥を悪化させます。お湯は38～40度程度のぬるめに設定し、入浴は10～15分程度に留めるのが理想的です。また、せっけんでゴシゴシ洗いと必要の脂分まで落としてしまうため、泡で優しく洗う程度で十分です。

入浴後は、肌がまだ湿っているうちに保湿剤を塗りましょう。尿素やグリセリンを含むものは水分を引き寄せ、ワセリンは膜を作っ

て蒸発を防ぐ効果があります。乾燥が気になる部位には朝晩の2回塗るとより効果的です。また、65歳以上の方の半数以上に乾燥が見られるほか、お子さんの肌もバリア機能が未熟なため、ご家族みんなで保湿を習慣にしてください。

皮膚が乾燥してかゆみが生じるとつい掻いてしまいがつ、掻くことで傷がつくとさらに水分が失われ、炎症を招くという「悪循環」に陥ります。かゆみを感じたら掻かず、保湿や冷却で対処することが大切です。あわせて、加湿器の使用や綿素材の下着を選ぶなど、室内の乾燥対策や肌への刺激軽減も心がけましょう。

冬の乾燥肌は、日々のちょっとした工夫で予防できます。「たかが乾燥」と放置せず早めのケアで健やかな肌を保ち、気になる症状があればお気軽に診療所へご相談ください。

広報からのお知らせ

情報提供は、毎月第2週月曜日までに内容と連絡先を下記に送付してください。

掲載は紙面に余裕がある場合に限られます。また、文体はご一任ください。

問い合わせは企画財政課

航空機の運航状況

(R7.12.1～12.31)

	就航率	搭乗率
調布→三宅	91.57%	55.01%
三宅→調布		82.72%

【問い合わせ】
新中央航空(株)三宅島空港
☎04994-6-0006

企画情報係 ☎0984、
✉miyake03@vil.miyake.tokyo.jp

【防災行政無線電話対応サービス】☎04994⑤1660。

の納付月。3月2日まで納めいくぞ。

三宅島産レモン
レシピ集を発刊

アンケートのお願い

三宅島産レモンの魅力を
広く知っていただくため、
このたび「三宅島産レモン
レシピ集」を発刊しまし
た。

本レシピ集は、家庭で楽
しめるレモン料理を紹介し
ており、1月下旬に全戸配
布により村内の
皆さまへお届け
しました。

今後の取り組



二次元コードからアンケ
ーのご協力をお願いいたし
ます。



レシピ集表紙

子どもパーク
レンジャー開催

三宅島の火山を学ぶ

三宅島の観光ガイドと一
緒に、立体模型を使用した
火山実験や実際に三宅島の
火山を観察して三宅島の火
山のひみつを探る観光イベ
ントを開催します。

当日は環境省に所属する
自然保護管または国立公園
管理官（レンジャー）も一



緒に活動して、国立公園や
自然の大切さを教えてくれ

新年の船祝い
3漁港で開催

新年の豊漁と安全を「船
霊様」（ふなだまさま）に
祈願する「船祝い」が1月



阿古漁港での船祝いの様子

2日間に湯の浜、坪田、阿
古の各漁港で盛大に行わ
れ、住民や帰省客らでにぎ
わいました。

当日は天気恵まれ、港
には色とりどりの大漁旗を
掲げた漁船が並びました。

船主たちが勢よくミカン
やおひねりなどを撒き始め
ると、訪れた人たちは押し
寄せて手を伸ばして取り、
持参した力ゴなどに拾い集
めていました。

正月の恒例行事は今年も
大盛況のうちに終わりました。

第30回三宅島文化会
発表会を開催します

三宅島文化会発表会が今
年も開催されます。

書道・絵画・手芸品・写
真の展示のほか、茶道コー
ナーでは茶席も用意してお
待ちしております。舞台で

▽申込方法 二次元コー
ドを読み取って、申込専用
フォームよりお申込みくだ
さい。

問い合わせは
三宅島観光協会
☎01144。



教育委員会
便り

令和6・7年度東京都情
報活用能力育成研究校研究
発表会

2月13日（金）午後1時30分
から三宅小学校で研究発表
会を開催します。主題を主
体的・協働的な学びを育む
ICT活用の在り方とし、
公開授業・研究発表会・講
演を行います。保護者や地
域の方のご参加をお待ちし
ています。詳細につきましては
三宅小学校ホームページ
をご覧ください。

新着本の紹介

「子どもとの自然観察
スーパースターガイド」

日高 哲二 著

二〇〇〇年噴火前にアカ
コッコ館でレンジャーをし
ていた著者が、島の小学校
と協力した観察会などの経
験から、大人の役割などを
わかりやすく解説します。

「そののじい」

荒木 健太郎 著

虹とはちがい、雨が降っ
ていなくても空に「にじい
ろ」がみられることがあります。
海岸で、雄山で…三

宅の広い空を日々眺めてい
ると、出会えるかも。

「春の雨にぬれて、
獅子はおどる」

丘 明秀 著

獅子舞は男の子しかでき
ないの？女性が益々活動の
場を広げる現代社会の子ど
もたちへ、どう伝えられる
だろう。リンゴ農園で働き
ながら執筆したという著者
が「伝統」を担う子どもが
直面する葛藤を描く。「ち
ゅうでん児童文学賞」大賞
受賞作。

三宅村立図書館 ☎014
53、開館午前10時～午後
5時、水曜日休館日。

三宅島自然だより

「ホッホッ、
ホッホッ
と鳴く声は？」

2月に入ると、
夜「ホッホッ、ホ
ッホッ」という声
が聞こえてくるこ
とがあります。こ
の声の持ち主はア
オバズクです。ハトと同じ
くらいの大きさの小さなフ
クロウの仲間で
す。日本には名前
のとおり初夏の青
葉が目立つ頃に中
国南部や東南アジ
アから渡ってきま
すが、三宅島の森
は冬も葉が青々と
しており、1年を
通して生活してい
ます。

主に昆虫を食べ
ますが、ときには
ネズミやトカゲ、



30cmほどの大きさ

イベント情報	イベント名	日時	場所	参加費・定員
	アカコッコのアクセサリー作り レジンを使ってかわいいアカコッコの アクセサリーをつくろう	2月8日(日) 午後2:00～ 午後3:30	アカコッコ館	要申込 12名まで 無料

詳しくは三宅島自然ふれあいセンターアカコッコ館HPをご覧ください。
問い合わせ・申し込み ☎0410、FAX0458。