



- 2,101人 (-7人)
 - 1,425世帯 (-6世帯)
- 令和8年6月30日現在
※カッコ内は前月号比

令和8年度一日民生委員・児童委員

役割と魅力発信 山高村長が活動を体験



神着さくらの会の定例会

7月2日(木)、三宅村役場村長室において「令和8年度一日民生委員・児童委員委嘱式」が行われました。委嘱式では、穴原甲一郎三宅島民生児童委員協議会長から山高重紀子村長へ委嘱状が手渡され、「一日民生委員・児童委員」として委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、高齢者や子育て世帯、障がいのある方などの見守りや相談支援を行うとともに、必要に応じて行政や関係機関の橋渡し役を担うなど、地域福祉を支える重要な役割を果たしています。今回の取り組みは、山高重紀子村長自らが民生委

9月5日(土)に「三宅島OWS大会2026」が開催されます。昨年の大会は台風襲来により中止となりましたが、処暑の三宅島の海を楽しんでいただくことを目的に、昨年と同じく9月の開催となりました。

OWSとは、オープンウォータースイミングの略で、海・川・湖などの自然環境下で開催する水泳競技であり、オリンピックの正式種目でもありません。自然条件の影響を受けることから、競泳とは異なる技術や知識が必要とされ、どのように戦略を組むかが鍵となり、タイム競技ではなく着順を争うことが重要になる競技です。

本大会の開催は、日本有数の透明度・水質を誇る島の海を観光資源として活用することや新たなマリンスポーツの普及と健康増進を目的としています。また、今年の大会も環境省「富士箱根伊豆国立公園指定90周年記念事業」と連携し、国立公園の素晴らしき価値を未来へ引き継いでいけるよう取り組んでまい

三宅島OWS大会2026

9月5日(土) 大久保浜海水浴場で開催



8月26日(水)は「火山防災の日」

噴火災害に備えましょう

明治44年8月26日、浅間山に日本で最初の火山観測所が設置され、器械を用いた近代的な火山観測がスタートしました。

この日は現在、国民の間に広く活動火山対策についての関心や理解を深めるための「火山防災の日」に制定されています。

三宅島では2000年の噴火から26年が経過し、地下でのマグマの活動が進行していると考えられます。昨年6月には火山性地震が一時的に増加するなど、弱いながらも火山活動は続いています。

8月26日は
火山防災の日



2000年8月10日 三宅島(旧三宅島測候所より撮影)

まず。噴火警戒レベルには「警戒が必要な範囲」と「避難すべき防災対応」が記載されていますので、このレベルに応じた行動をとることが重要です。

「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、噴火災害から身を守る準備を進めましょう。

気象庁HP(火山防災の日)特設サイトやeラーニング「火山災害から身を守る」など、ぜひ活用ください。

問い合わせ 三宅島火山防災連絡事務所 ☎098-0980

気象庁HP(火山防災の日)特設サイト

「IP告知端末」の情報配信

令和8年12月31日で終了します

平成22年度から運用してきたIP告知端末は、災害時の緊急情報や行政情報、定期船および航空機の運航状況などを迅速にお届けする情報伝達手段として、多くの皆さまにご利用いただけてきました。

しかし、導入から約16年が経過し、端末の経年劣化による不具合や故障が増加しています。現在、軽微な不具合は対応していますが、平成29年度に端末機器メーカーによる製造終了により、本格的な修理ができ

ない状況となっています。また、付属機器についても販売が終了し、交換用機器の確保が困難となるなど、今後の安定した運用を継続することが難しい状況です。このためIP告知端末による情報配信サービスは令和8年12月31日(木)をもって終了します。

一方で、公式LINEの利用にはスマートフォン等が必要となることから、スマートフォンを所有していない方や操作に不安のある方にも安心してご利用いただけるよう、高齢者を対象としたスマートフォン購入費の補助制度やスマホ教室の開催を予定しています。

今後、公式LINEの利用方法やサービス終了に伴うIP告知端末機器の取扱い、各種支援制度等について広報や三宅村ホームページ、IP告知端末を通じて順次お知らせします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせは企画財政課 企画情報係 ☎0984。

マイナンバーカード手続き 完全予約制で臨時開庁します

マイナンバーカードの諸手続き（申請・交付など）について、平日に休みが取れないなど三宅村役場の開庁日に来庁できない方のために、毎月第4日曜日の午前中を臨時開庁します。マイナンバーカードを申請した方が受け取っていない、暗証番号を忘れたが平日に手続きに行く時間がないなどの方は、ぜひこの機会をご利用ください。

▽対象となる手続きⅡマ

きができませんのでご注意ください。また、設備点検などにより日程が変更となる場合があります。予約の

島外へ進学をお考えの方へ

東京都島嶼町村一部事務組合では、島外へ進学される方を対象に、提携学生寮の入居費用の一部（入館保証金5万円程度）を立て替える「島外進学者支援制度」を実施しています。学生寮では朝・夕の食事提供や寮長・寮母による見守りなど、保護者様に代わり学生をサ

青少年応援プロジェクトを開催

8月28日（金）から30日（日）の3日間で「しまコン旅ツアー」を開催します。

本イベントは、三宅島に居住している男性と島外の女性の出会いの場を創出や

しまコン旅ツアーを開催

三宅島在住の男性参加者募集

三宅島の魅力を知ってもらうことによる関係人口などの増加・活性化を目的としてします。

都内での会食や三宅島内でのアクティビティ、BB

多様性（ダイバーシティ）の意識を育む取り組みの一環として、東京都・三宅村・三宅村青少年委員会が主催する「青少年応援プロジェクト」を開催します。

今回は「スポーツ体験」をテーマに、柔道家の杉本美香氏を講師にお迎えし、講演および交流体験を行います。講演では自身の柔道人生を通じて得た経験や学びについてお話しいた

こころの健康や病気の個別の相談会を実施

保健所では次のとおりこころの悩みや精神疾患等に関する個別相談を実施します。相談を希望される方は申込先までご連絡ください。保健所保健師が事前にお話を伺います。

▽実施日時Ⅱ9月7日（月）午後、8日（火）午前

▽実施場所Ⅱ島しょ保健所三宅出張所またはご自宅

令和9年度 都立看護専門で学生募集 社会人・推薦・一般の3種で

東京都では、都内医療機関等に従事する看護師の確保を目的として、都立看護専門学校を設置しています。専門学校を設置して、都立看護専門学校（広尾・板橋・荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩・都立全7校）では、現在、令和9年度入学試験募集要項（看護学科3年課程）を公表しています。3種類の入試方法があり、それぞれ受験資格、試験日、出願期間が異なります。

社会人入学試験

▽受験資格Ⅱ以下のすべてに該当する者

①高等学校または中等教育学校（中高一貫校）を卒業した者

②通常の課程による12年

▽受験資格Ⅱ以下のすべてに該当する者

①高等学校または中等教育学校（中高一貫校）を卒業した者

②令和9年3月までに卒業見込みを含む

③調査書について、次のすべての要件を満たす者

(1) 調査書による学習成績概評がB段階以上

(2) 国語、数学、外国語および理科の4教科の「評定平均値」が各教科とも3.0以上

④卒業後、看護師として都内に就業する意思がある者で、合格した場合は辞退せず入学することを確約できる者

⑤令和9年3月31日（水）までに22歳に達する者

▽出願期間Ⅱ令和8年8月27日（木）から令和8年9月10日（木）まで

▽試験日程Ⅱ1次：令和8年9月27日（日）、2次：令和8年10月16日（金）

一般入学試験

▽受験資格Ⅱ以下のすべてに該当する者

▽出願期間Ⅱ令和8年9月17日（木）から令和8年10月1日（木）まで

▽試験日程Ⅱ令和8年10月16日（金）

③卒業後、看護師として都内に就業する意思がある者で、合格した場合は入学することを確約できる者

▽出願期間Ⅱ令和8年12月21日（月）から令和9年1月3日（金）まで

▽試験日程Ⅱ1次：令和9年1月24日（日）、2次：令和9年1月29日（金）

各試験に入学料として1万3600円が必要となります。

問い合わせは東京都保健医療局医療政策部医療人材課 ☎03-5320-4442。

法律相談を開催します

東京三弁護士会

東京三弁護士会による法律相談が開催されます。相談をご希望の方は、この機会をご利用ください。

▽日時Ⅱ8月27日（木）午前11時～午後4時30分（相談時間は1人40分以内）。次の予定は10月22日（木）となります。

▽場所Ⅱ三宅村役場臨時庁舎1階大会議室

▽相談内容Ⅱ無料一般相談（当日のみ）

▽予約受付Ⅱ平日の午前9時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）

完全予約制の登記手続き相談

東京法務局

東京法務局の担当職員が登記申請（不動産・商業・法人登記）の手続方法についてご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続の案内となります。ご利用は

①高等学校または中等教育学校（中高一貫校）を卒業した者

②令和9年3月までに卒業見込みを含む

③調査書による12年の学校教育を修了した者

④令和9年3月までに修了見込みを含む

⑤高等学校を卒業した者と同等以上の学力があること認められた者

⑥令和9年3月までにこれに該当する見込みがある者

▽出願期間Ⅱ令和8年12月21日（月）から令和9年1月3日（金）まで

▽試験日程Ⅱ1次：令和9年1月24日（日）、2次：令和9年1月29日（金）

各試験に入学料として1万3600円が必要となります。

問い合わせは東京都保健医療局医療政策部医療人材課 ☎03-5320-4442。

完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっていますので、ご注意ください。

▽日程Ⅱ8月12日（水）、13日（木）（次回の開催予定は9月8日（火）、9日（水））。

※8月の開催日程の予約は、8月10日（月）正午までにお願います。

▽相談時間Ⅱ午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）。1回の相談時間は20分。

▽場所Ⅱ三宅村役場臨時庁舎

予約・問い合わせは不動産登記に関するもの ☎03-5213-1330、商業・法人登記に関するもの ☎03-5213-1337。

村長室だより

令和8年6月1日から
令和8年6月30日まで

4日	三宅村議会運営委員会出席
10日	令和8年第2回三宅村議会定例会出席
11日	三宅村立三宅小学校学校公開出席
13日	三宅中学校道徳授業地区公開講座出席
16日	航空自衛隊中部航空方面隊司令部防衛部部外協力統制班長来庁対応 三宅島警察署長来庁対応
17日	令和8年度三宅村シルバー人材センター総会出席
19日	令和8年度第1回伊豆諸島・小笠原諸島地域力創造対策協議会出席 第2回島じまん2027実行委員会出席 公益財団法人東京都島しょ振興公社令和8年度第1回評議会出席
20日	消防団教育訓練懇親会出席
21日	消防団教育訓練視察
23日	東京都島嶼町村会来庁対応
25日	東京都漁港漁場協会令和8年度通常総会出席
28日	小金井三宅島友好交流協会神島せつ子氏お別れの会出席
30日	第2回離島航路地域協議会（web会議）出席

2026年8月のカレンダー

1日(土)	住民健診・がん検診【リスタホール(坪田)】 2日まで	19日(水)	おやこっこルーム【神着老人福祉館】
3日(月)	とりの日【アカコッコ館入場無料】	20日(木)	乳幼児健康診査【伊豆避難施設】
4日(火)	住民検診・がん検診【コミュニティセンター(伊ヶ谷)】 6日まで ※6日は午前中のみ実施	23日(日)	マイナンバーカード手続き臨時開庁《完全予約制》(9：00～12：00)
7日(金)	学校閉庁日【小学校・中学校】	26日(水)	温泉の日【12歳以上150円で温泉利用可能】
10日(月)	学校閉庁日【小学校・中学校】	27日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・高齢者肺炎球菌・带状疱疹（14：00～14：15） ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・5種混合・ロタ同時接種（14：30～14：50） ・B型肝炎3回目（14：50～15：00） ・MR、水痘、小児用肺炎球菌追加、5種混合追加（15：00～15：10） ・BCG（15：10～15：20） ・日本脳炎、DT2期（15：20～15：40） ・子宮頸がんワクチン（15：40～15：50） 任意予防接種【中央診療所】（15：40～15：50）
12日(水)	学校閉庁日【小学校・中学校】 14日まで		とりの日【アカコッコ館入場無料】
13日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・高齢者肺炎球菌・带状疱疹（14：00～14：15） ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・5種混合・ロタ同時接種（14：30～14：50） ・B型肝炎3回目（14：50～15：00） ・MR、水痘、小児用肺炎球菌追加、5種混合追加（15：00～15：10） ・BCG（15：10～15：20） ・日本脳炎、DT2期（15：20～15：40） ・子宮頸がんワクチン（15：40～15：50） 任意予防接種【中央診療所】（15：40～15：50）	28日(金)	プレミアムフライデー【午後3時以降利用無料】
15日(土)	とりの日【アカコッコ館入場無料】	31日(月)	夏季休業日終了【小学校・中学校】

| 問い合わせ |

- 小・中学校の予定 三宅村教育委員会 ☎0952
- プレミアムフライデー 観光産業課観光商工係 ☎0920
- おやこっこルーム 福祉健康課健康係 ☎0911
- 検診・予防接種相談等 福祉健康課健康係 ☎0911
- マイナンバーカード手続き 村民課住民年金係 ☎0904

※東京法務局へのお問い合わせ先は下記のとおりです。

東京法務局：不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

| ごみ出し・持ち込み |

- クリーンセンター（持ち込み）
不燃：火・木曜日
可燃：月・水・金曜日
- 各地区のごみ出し
阿古・伊ヶ谷・伊豆地区：月・木曜日
神着・坪田地区：火・金曜日

一般・小児インフルエンザ

予防接種を実施します

中央診療所では、一般と小児を対象にインフルエンザ予防接種を11月表1のとおり実施します。希望する

方は電話でお申し込みください。

また、小児で接種する場合、必ず母子手帳を持参してください。三宅村に住民登録のある小児は中央診療所で接種した場合に限り費用が助成されます。

インフルエンザワクチン定期予防接種の助成は受けられません。

表1 対象者・回数・費用

対象者	接種回数	費 用
一般（65歳未満。ただし60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器に機能障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫に機能障害がある方を除く）	1回	3,600円
三宅村に住民登録のある小児（6ヶ月以上13歳未満）※小学生まで	2回	500円（1回目）
		400円（2回目）

※対象年齢は、接種を受ける時点での年齢。小児の費用は、助成後の額。

表2 実施日・時間・会場

実施日	接種開始時間	会 場
【1回目】10月 5日(月)・6日(火) 9日(金) 14日(水)～16日(金) 19日(月)・23日(金)	・15：00 ・15：30 ・16：00 (各回 最大20名 1日 最大60名)	中央診療所
【2回目】11月20日(金) 12月4日(金)		

※受付は接種開始時間15分前から開始します。密を避けるため、それより早く来た場合、受付はできません。お車等でお待ちいただきます。

表3 申込期間・時間・電話番号

申込期間	申込時間	電話番号
9月7日(月)～11日(金)	14：30～16：00	04994-2-0016

※受付開始直後は、電話がかかりにくくなります。お時間を置いて、おかけ直してください。

都合によりキャンセルされる場合は、なるべく早めに連絡してください。

▽申込期間11月7日(月)から11日(金)まで午後2時30分～午後4時

申し込み・問い合わせは中央診療所 ☎00016。

保険料の納付月。8月31日まで納めてください。

【防災行政無線電話対応サービス】 ☎04994⑤1660。

「雨の日の頭痛」に悩んでいませんか？

中央診療所 山泉 琴音

最近台風の影響や長引く梅雨により、どんよりとした天気が続いていますね。定期船や航空便の欠航、湿度の高さも重なり、心身ともに疲れを感じている方も多いのではないのでしょうか。実は、こうした「天気が崩れる前に決まって頭痛が痛くなる」という症状は決して気のせいではなく、気圧の変化が体に影響を与えているサインです。

頭痛のうち、脳の重大な病気が原因ではないものを「二次性頭痛」と呼びます。代表的なものに、ズキズキと痛む「片頭痛」や、頭が締め付けられる「緊張型頭痛」があります。これらはストレスや肩こりだけでなく、急激な気圧の変化が引き金となって発生します。気圧が下がると耳の奥にある内耳がそれを感じ、自律神経が乱れます。その結果、体内の水分バランスが崩れて脳の血管が拡張したり、周囲の神経を刺激したりすることで頭痛が引き起こされるのです。

このような「天気による頭痛」に対して注目されているのが、漢方薬の「五苓散（ごれいさん）」です。五苓散には、体内の余分な水分を放出し、必要な場所へ巡らせる「利水（りすい）」作用があります。近年の研究でも低気圧に伴う頭痛を和らげる効果が示されており、「慢性頭痛診療ガイドライン」でも推奨されています。天気が崩れそうなきや頭痛の予兆を感じた段階で早めに服用するのがコツです。実際に三宅島でも漢方で雨の日の頭痛が改善した方が多くいらっしゃいます。

「たかが頭痛」と諦める必要はありません。漢方の力を借りて体調を整え、島での毎日を快適に過ごしましょう。ただし、経験したことのない激しい頭痛や手足のしびれを伴う場合は、我慢せずすぐに診療所を受診してください。元気に三宅の夏を迎えましょう。

「たかが頭痛」と諦める必要はありません。漢方の力を借りて体調を整え、島での毎日を快適に過ごしましょう。ただし、経験したことのない激しい頭痛や手足のしびれを伴う場合は、我慢せずすぐに診療所を受診してください。元気に三宅の夏を迎えましょう。

広報からのお知らせ

☒ miyake03@vill.miyake.tokyo.jp

情報提供は、毎月第2週月曜日までに内容と連絡先を下記に送付してください。

掲載は紙面に余裕がある場合に限られます。また、文体はご一任ください。

お問い合わせは企画財政課企画情報係 ☎0984、

← 航空機の運航状況 (R8.6.1～6.30)

	就航率	搭乗率
調布 →三宅	73.26%	56.73%
三宅 →調布		77.44%

【問い合わせ】
新中央航空(株)三宅島空港
☎6-0006

神着地区の「牛頭天王祭」

神着地区を1日かけて巡行

7月18日(土)、19日(日)の2日間、神着地区・御務(お

しやく)神社にて「牛頭(ごず)天王祭」が行われまし

た。牛頭天王祭は、五穀豊穡・大漁・家内安全・無病息災を祈願する伝統ある祭り



担ぎ手がみこしを力強くもむ

で、江戸時代から現在まで受け継がれている神着地区を代表する行事の一つです。長い歴史の中で、地域の人々の暮らしと深く結びつきながら大切に守り続けられてきました。

18日は宵宮が行われ、御務神社の境内には提灯が灯され、青年団や商店など10団体による出店が並びました。多くの来場者が訪れ、食事を楽しみながら、祭りならではのにぎやかな雰囲気にも包まれました。

19日は午前11時45分ごろにみこしが御務神社から宮出しされました。神着地区を1日かけて巡行する渡御では、みこし・太鼓・木遣りが一体となり、各所では、担ぎ手がみこしを大きく上げ下げする「もみ」を披露し、その力強い動きと迫力ある掛け声に、観客から大きな歓声が上がりました。

また、みこしを先導する太鼓は、祭りの始まりからみこしを納めるまで、休むことなく力強い太鼓の音を響かせ、沿道の人々を魅了しました。

渡御巡行を終えたみこしは、午後8時ごろ無事に御務神社へ納められ、2日間わたる牛頭天王祭は幕を閉じました。

公開講座を 実施します

三宅高校

農業科体験講座

三宅高校の農業科教員による公開講座「農業科体験講座」を4回にわたって行われます。第1回は「秋冬野菜の栽培」、第2回は「あんぱん製造」、第3回は「秋冬野菜の収穫」、第4回は「園芸デザイン」についてです。

▽開催日時Ⅱ第1回：10月3日(土)午前9時～午前11時、第2回：10月17日(土)午前9時～正午、第3回：11月28日(土)午前9時～午前11時、第4回：12月5日(土)午前9時～正午

前9時～正午
▽受講費用Ⅱ1000円
▽材料費等Ⅱ約2200円(全4回)※原則として、4回全ての講座に参加が必要です。

▽定員Ⅱ6人※定員を超えた場合は抽選により決定します。

▽申込期間Ⅱ8月1日(土)から31日(月)まで

▽申込方法Ⅱ電子申請・電話・メール

調理実習／手作りピザ／

三宅高校の家政科教員による公開講座「調理実習／手作りピザ」を行います。今回の講座ではピザ生地から作り、ソースは三宅高校産のトマトを使用したピザ

ソースを作ります。
▽開催日時Ⅱ10月10日(土)午前9時～午後2時
▽受講費用Ⅱ500円
▽材料費用Ⅱ約1500円※受講人数によって変動します。

▽対象Ⅱ中学生以上

▽定員Ⅱ10人※定員を超えた場合は抽選により決定します。

▽申込期間Ⅱ8月1日(土)から31日(月)まで

▽申込方法Ⅱ電子申請・電話・メール

詳細は三宅高校ホームページをご確認ください。

問い合わせは三宅高校経営企画室 ☎1136。

おたのしみ 運動会開催

9月27日(日)

9月27日(日)に小学生から大人まで楽しめる「第9回おたのしみ運動会」を三宅高校で開催いたします。開催に伴い出場チーム(5人1チーム)を募集します。
▽申込期限Ⅱ9月4日(金)
▽申込方法Ⅱ二次元コードを読み込み申込フォーム

東京電力から のお知らせ

島内で停電や設備の異常を発見した場合は、東京電力パワーグリッドへ連絡してください。

また、台風などの強風により、樹木や看板などの飛来物が電線を傷つけ、断線する場合があります。切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないで

教育委員会 便り

110

学校閉庁日について

三宅村教育委員会では「学校における働き方改革」の取り組みの一環として、長期休業期間中の学校閉庁日を設定しています。
今年度は8月7日(金)、10日(月)、12日(水)から14日(金)までの5日間となります。

学校閉庁期間中、緊急に連絡する必要がある場合は、教育委員会までご連絡ください。

詳細・問い合わせは三宅村教育委員会学校教育係 ☎0952。

新着本の紹介

第175回直木賞候補作

「見えるか保こ」

蟬谷 めぐ実 著

◇江戸時代に活躍した全盲の学者・塙保己一の、煩惱や傲慢さも込めた深い「偉人伝」です。

「島流しの歴史」

大隈 三好 著

◇島流しの全貌を描いた名著が、読みやすく復刊されました。離島の教員も経

験した著者は、昭和の伊豆諸島を訪れ、郷土史家とも交流し、流人について多くの史料や伝承を検証しました。

「絵引 民具の事典」

岩井 宏實 監修

◇ひと昔前の暮らしの中にあつた道具などを、わかりやすい絵を付けて解説。地域差があるのも魅力的である民具は、三宅島郷土資料館にも展示があり、さらに調査も進めています。

三宅村立図書館 ☎1453、開館午前10時～午後5時、水曜日休館日

への入力。もしくは出張所等にあるチラシ裏面の出場チーム申込書に記入し、三宅村教育委員会または出張所に提出してください。詳細は島内に掲示するポスターおよびチラシをご確認ください。
問い合わせは三宅村スポーツ推進委員会事務局 ☎0952。



三宅島自然だより

「かくれんぼの 名人ナナフシ」

この時期、虫探しを楽しむ人も多くなが見つけられずに苦戦している人もいます。虫探しは、虫たちも獲物を捕らえるため、また天敵に見つからないようにさまざまな対策をしています。

夜の森がおすすです。日中は葉の裏でじっとしていますが、夜になるとエサとなる葉を食べるため、動きまわり見つけやすいです。ナナフシの仲間はどうも動きがゆっくりで観察しやすいです。木の枝そっくりに擬態する名人芸をじっくりと見てみませんか。



どこにいるか分かりますか？

イベント名	日時	実施場所	参加費・定員
①釜方海岸磯遊び	8月9日(土)午前 9:00～午前10:30 8月15日(土)午前 10:00～午前11:30	釜方海岸	無料・定員15名(要申込)
②長太郎池フィッシュウォッチング	8月16日(日)午前 11:00～午前12:00	長太郎池	無料・定員6名(要申込)

①潮の引いた磯でカニやヤドカリ、ちいさな海水魚などを観察しよう。
②色とりどりの海水魚を観察しよう。シュノーケリングできる方が対象です。
内容について詳しくはアカコッコ館ホームページをご覧ください。